

Comparez toutes les formations de l'Institut des Sciences du Bonheur

Formation	Pour qui	Applications	Prérequis	Durée	Tarif	Attestation /Certificat
1. YOGA DU RIRE - Initiation en ligne - Animateur - Professeur - Intervenant en entreprise	Tous	Pour soi-même	Non	6h	95 €	Attestation
	Tous	Séances grand public /Club	Non	2 jours	250 €	Certificat
	Tous	Séances grand public/Club/Formation d'animateurs	Animateur expérimenté	5 jours	790 €	Certificat
	Pro	Séances grand public et en entreprise	Animateur expérimenté	2 jours	330 €	Certificat
2. RIRE THÉRAPEUTIQUE - Coach du Rire - Thérapeute du rire	Pro	Séances de yoga du rire en face à face	Animateur expérimenté	2 jours	330 €	Certificat
	Pro	Utilisation du rire auprès de patients	Professionnel de la santé	5 jours	980 €	Certificat
3. OUTILS DE RIGOLOGIE POUR PROFESSIONNELS - Enseignants - Sophrologues, psychothérapeutes et coachs - Aidants et personnel soignant	Enseignants	Utilisation d'outils de rigologie dans son cadre professionnel, en groupe ou en face à face.	Non	2 jours	330 €	Attestation
	Thérapeutes	Formation sur mesure. Exercices rapides, courts efficaces et ludiques pour la gestion du stress, la libération émotionnelle, l'utilisation appropriée de l'humour et la confiance.	Non	2 jours	330 €	Attestation
	Soignants		Non	2 jours	330 €	Attestation
4. RIGOLOGIE - Découverte de la Rigologie - Rigologue 1	Tous	Comprendre à travers des exercices reproductibles ce qu'est la rigologie et à quoi elle sert	Non	1 jour	165 €	Attestation
	Pro	1 – Initiation		6 jours	980 €	Certificat

- Rigologue 2 - Rigologue 3 - Rigologue Expert	Pro Pro Pro	2 – Approfondissement et Cercles de Joie 3 – Professionnalisation 4 – Expert	Animateur Yoga du Rire Rigologue 1 Rigologue 2 Rigologue 3 + accord Non	5 jours 3 jours 3 jours	980 € 980 € Gratuit	Certificat Certificat Certificat
- Formation Intensive d'été	Pro	Yoga du Rire + Rigologie 1 + Rigologie 2	Non	13 jours	2210 €	3 Certificats
FORMATION COMPLÈTE DE RIGOLOGUE EXPERT	Pro	Yoga du Rire + Rigologie 1+2+3+REX Utilisation de toutes les applications pratiques des sciences du bonheur dans tous les milieux.	Non	19 jours + stage et pratique personnelle	2690 €	Certificat de Rigologue Expert
5. SOPHRO-RIGOLOGIE - Découverte de la Sophro-rigologie	Tous	Comprendre à travers des exercices reproductibles ce qu'est la sophro-rigologie et à quoi elle sert	Non	1 jour	165 €	Attestation
- Outils de sophrologie pour rigologues 2 et +	Pro	Pratiques de sophrologie utiles pour le rigologue afin d'approfondir ses interventions.	Rigologue 2	5 jours	980 €	Attestation
- Sophro-Rigologue	Pro	Certification : examen, mémoire, compte-rendu de pratique et supervision professionnelle	Attestation de sophro-rigologie	3 jours	480 €	Certification
FORMATION COMPLÈTE DE SOPHRO-RIGOLOGUE	Pro	Yoga du Rire + Rigologie 1 + 2 + Outils de sophrologie + Certification Approfondissement de la formation de Rigologie notamment pour les séances en face à face et les actions de santé.	Non	21 jours + pratique personnelle et de groupe	3670 €	Certificat de Sophro-Rigologue
6. SCIENCES DU BONHEUR EN ENTREPRISE - Découverte des Sciences du Bonheur	Tous	Comprendre à travers des exercices reproductibles ce que sont les sciences du bonheur et leurs applications professionnelles	Non	1 jour	165 €	Attestation

- PRATICIEN DE PSYCHOLOGIE POSITIVE EN ENTREPRISE	Pro	Application de la psychologie positive et des autres sciences du bonheur pour un management positif.	Non	5 jours	980 €	Certificat de Praticien en Psychologie Positive en Entreprise
7. CHIEF HAPPINESS OFFICER (CHO)	Pro	Certification : défense de son projet devant les enseignants, mémoire et supervision.	Rigologue 1 + Certificat de Praticien Psychologie Positive en Entreprise	3 jours	480 €	Certificat de CHO
FORMATION COMPLÈTE DE CHIEF HAPPINESS OFFICER	Pro	Yoga du Rire + Rigologie 1+ Praticien de Psychologie Positive en Entreprise + Certification Intervenant en entreprise (Ressources Humaines et management positif).	Non	16 jours + projet+ mémoire	2690 €	Certificat de Chief Happiness Officer
8. OUTILS COMPLÉMENTAIRES POUR ANIMATEURS		Stages ouverts à tous et particulièrement utiles aux professionnels et artistes à la recherche de jeux inédits et efficaces.				
- Best of des jeux de rigologie	Tous	Jeux de rigologie	Non	1 jour	165 €	Attestation
- Jeux d'éducation émotionnelle	Tous	Intelligence Émotionnelle	Non	2 jours	330 €	Attestation
- Arts du non-sens	Tous	Gibberish et marche arrière	Non	1 jour	165 €	Attestation
- Arts du non-sens & clown	Tous	Gibberish, clown et marche arrière	Non	2 jours	330 €	Attestation
9. PSYCHOLOGIE POSITIVE APPLIQUÉE		Applications concrètes de la psychologie positive à des fins de mieux-être.				
- Training Bonheur	Tous	Faire le point et mettre en place de nouveaux projets.	Non	2 jours	250 €	Attestation

- Cure de Joie de Vivre au Maroc	Tous	Ressourcement complet dans un lieu de rêve.	Non	1 semaine	540 €	-
10. PROGRAMME "GAI-RIRE" - Se soigner par le rire et la joie de vivre - Cure de vitalité et Joie de Vivre à la Grande-Motte	Personnes souhaitant booster leur santé	Apprendre son fonctionnement et mettre en place de nouvelles attitudes de santé sur tous les plans.	Non	2 jours	250 €	-
A la thalasso de la Grande-Motte suivre une Cure de Joie de Vivre en même temps qu'une Detox ou un Jeûne encadré.		Non	1 semaine	A partir de 690 € avec hébergement	-	
11. MÉDITATION - Initiation ludique - Love Week-End - Retraite joyeuse de méditation au Maroc - MBSR "Les outils de la pleine conscience"	Tous Tous Tous Tous	Initiation ludique à la méditation pour ceux qui pensent qu'ils ne sauront jamais méditer, Love Week-end et Retraite joyeuse vous proposent des pratiques variées de méditations très originales actives, dynamiques, sociales et ludiques (Osho, Veeresh et Cosseron). Formation officielle de mindfulness	Non Non Non Non	2 jours 2 jours 1 semaine 6 jours	250 € 250 € 540 € 540 €	- - - -
12. FESTIVAL DES SCIENCES DU BONHEUR Pendant le RIR début Mai avec Symposium international, Ciné Bonheur, Journée Mondiale du Rire et Plus Grand Éclat de Rire de France sur la plage	Tous	7 jours de formation : Yoga du rire (2 jours) + Initiation à la méditation + Découverte des Sciences du Bonheur + Outils de rigologie pour professionnels + Jeux d'éducation émotionnelle + Découverte de la sophro-rigologie.	Non	8 jours de festival dont 7 jours de formation	Tarif normal 1050 € Pass 767€	- Certificat de Yoga du Rire et - 5 Attestations
13. FORMATIONS EN LIGNE						

- Initiation au yoga du rire	Tous	Découverte des bienfaits du yoga du rire et d'exercices à pratiquer seul.	Non	2 x 2h	60 €	Attestation
- Découverte des sciences du bonheur	Tous	Quelles sont les sciences du bonheur et leurs applications.	Non	2h	45 €	-
- La rigologie au quotidien pour le rigologue	Rigologues	Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres avec la rigologie. Pratique quotidienne du rigologue.	Rigologue	2h	45 €	Attestation
- Les clés d'une installation réussie	Pro	Quel statut? Comment communiquer? Toutes les clés d'un démarrage professionnel réussi.	Pro	2x2h	60 €	Attestation
- La Rigologie (Weelearn)	Tous	Découverte de la rigologie : principes et exercices	Non	1h	19,90 €	-
- Psychologie positive et bonheur (Weelearn)	Tous	Exercices de psychologie positive pour être plus heureux.	Non	1h40	19,90 €	-
- Le management positif (Weelearn)	Pro	La psychologie positive appliquée au management	Non	2h30	19,90 €	-

