


**FORMATIONS DE L'INSTITUT DES SCIENCES DU BONHEUR DE CORINNE COSSERON
2018 - 2019**

|  | TITRE DE LA FORMATION | VILLE | DATES | DU RÉ E | TARIF | Avec les prérequis |
|--|---|--|--|----------------|----------------|-----------------------------|
| YOGA DU RIRE | | | | | | |
| 1. | Animateur de Yoga du rire | Paris La Grande Motte La Grande Motte Paris La Grande Motte Paris La Grande Motte Frontignan Corse - Ajaccio Frontignan | 6 - 7 Octobre 2018 13 - 14 Octobre 2018 8 - 9 Décembre 2018 15 - 16 Décembre 2018 19 - 20 Janvier 2019 16 - 17 Mars 2019 23 - 24 Mars 2019 1 ^{er} - 2 Mai 2019 1 ^{er} - 2 Juin 2019 29 - 30 Juin 2019 | 2 j | 250 € | - |
| 2. | Professeur de Yoga du Rire | Frontignan | 15 - 19 Juillet 2019 | 5 j | 790 € | CDR |
| RIGOLOGIE | | | | | | |
| 3. | Rigologue 1 | Paris Suisse Paris Frontignan | 14 - 19 Octobre 2018 28 Octobre - 2 Nov 2018 17 - 22 Mars 2019 30 Juin - 5 Juillet 2019 | 6 j | 980 € | CDR |
| 4. | Rigologue 2 | Frontignan | 8 - 12 Juillet 2019 | 5 j | 980 € | CDR + RIG 1 |
| 5. | Rigologue 3 | Frontignan | 14 - 18 Janvier 2019 | 5 j | 980 € | CDR + RIG 1 + RIG 2 |
| 6. | Rigologue Expert | Frontignan | 3 - 5 Mai 2019 | 3 j | Gratuit | CDR + RIG 1 + RIG 2 + RIG 3 |
| COACHING EN JOIE DE VIVRE | | | | | | |
| 7. | Coach en Joie de Vivre | Frontignan | 7 - 8 Mai 2019 | 2 j | 490 € | CDR + RIG 1 |
| SCIENCES DU BONHEUR EN ENTREPRISE | | | | | | |
| 8. | Praticien en Sciences du Bonheur en entreprise | Frontignan | 26 - 30 Novembre 2018 | 5 j | 1225 € | - |
| JEUX | | | | | | |
| 9. | Jeux | Paris Frontignan Corse - Ajaccio | 20 - 21 Octobre 2018 6 Mai 2019 3 Juin 2019 | 2 j 1 j | 330 € 165 € | - |
| MÉDITATION | | | | | | |
| 10. | Initiation Ludique à la Méditation | Frontignan Frontignan Corse - Ajaccio | 6 - 7 Octobre 2018 12 - 13 Janvier 2019 6 - 7 Juin 2019 | 2 j | 250 € | - |
| 11. | Libération émotionnelle | Frontignan Frontignan | 11 Novembre 2018 2 Février 2019 | 1 j | 125 € | - |



**FORMATIONS DE L'INSTITUT DES SCIENCES DU BONHEUR DE CORINNE COSSERON
2018 - 2019**

| | | | | | | |
|----------------|---|--|--|-----|-------|--------------------------------|
| 12. | Love Week-end | Frontignan Frontignan | 8 - 9 Décembre 2018 9 - 10 Mars 2019 | 2 j | 250 € | - |
| BONHEUR | | | | | | |
| 13. | Training Bonheur | Corse - Ajaccio | 8 - 9 Juin 2019 | 2 j | 250 € | - |
| 14. | Cure de Joie de Vivre | Maroc - Essaouira Maroc - Essaouira | 10 - 16 Septembre 2018 1 ^{er} - 7 Avril 2019 | 7 j | 540 € | - |
| 15. | Validation Chief Happiness Officer | Frontignan | 9 - 10 Mai 2019 | 2 j | 490 € | <i>CDR + RIG 1 + SBE + CHO</i> |

Renseignements et inscriptions : 06 25 706 936 / www.ecolederire.org

