


# FORMATIONS DE L'INSTITUT DES SCIENCES DU BONHEUR DE CORINNE COSSERON

## 2018 – 2019

	<b>TITRE DE LA FORMATION</b>	<b>VILLE</b>	<b>DATES</b>	<b>DU RÉÉ</b>	<b>TARIF</b>	<i>Avec les prérequis</i>
<b>YOGA DU RIRE</b>						
1.	<b>Animateur certifié de Yoga du rire</b>	Paris La Grande Motte La Grande Motte Paris La Grande Motte Paris La Grande Motte Frontignan Corse - Ajaccio Frontignan Maroc - Essaouira	6 - 7 Octobre 2018 13 - 14 Octobre 2018 8 - 9 Décembre 2018 15 - 16 Décembre 2018 19 - 20 Janvier 2019 16 - 17 Mars 2019 23 - 24 Mars 2019 1 <sup>er</sup> - 2 Mai 2019 1 <sup>er</sup> - 2 Juin 2019 29 - 30 Juin 2019 28 - 29 Septembre 2019	2 j	250 €	-
2.	<b>Professeur de Yoga du Rire et spécialisation interventions en entreprise</b>	Frontignan	15 - 19 Juillet 2019	5 j	790 €	CDR
<b>RIGOLOGIE</b>						
3.	<b>Rigologue 1</b>	Paris Paris Frontignan Maroc - Essaouira	14 - 19 Octobre 2018 17 - 22 Mars 2019 30 Juin - 5 Juillet 2019 29 Sept au 4 Oct 2019	6 j	980 €	CDR
4.	<b>Rigologue 2</b>	Frontignan	8 - 12 Juillet 2019	5 j	980 €	CDR + RIG 1
5.	<b>Rigologue 3</b>	Frontignan	14 - 18 Janvier 2019	5 j	980 €	CDR + RIG 1 + RIG 2
6.	<b>Rigologue Expert</b>	Frontignan	3 - 5 Mai 2019	3 j	Gratuit	CDR + RIG 1 + RIG2 + RIG 3
<b>SCIENCES DU BONHEUR EN ENTREPRISE</b>						
7.	<b>Sciences du Bonheur en entreprise</b>	Frontignan	26 - 30 Novembre 2018	5 j	1225 €	CDR + RIG 1
8.	<b>Chief Happiness Officer</b>	Frontignan	9 - 10 Mai 2019	2 j	490 €	CDR + RIG 1 + SBE
<b>SOPHRO-RIGOLOGIE</b>						
9.	<b>Outils de Rigologie pour les sophrologues</b>	<i>Informations à venir (2019)</i>				



# FORMATIONS DE L'INSTITUT DES SCIENCES DU BONHEUR DE CORINNE COSSERON 2018 – 2019

COACH DU RIRE						
10.	<b>Coach en Joie de Vivre – Rigologie en face à face</b>	Frontignan	7 - 8 Mai 2019	2 j	490 €	CDR + RIG 1
GAI-RIRE						
11.	<b>Se soigner par le rire</b>	<i>Informations à venir (2019)</i>				
12.	<b>Rire thérapeute</b>					
JEUX						
13.	<b>Jeux de Rigologie</b>	Paris Frontignan Corse - Ajaccio	20 - 21 Octobre 2018 6 Mai 2019 3 Juin 2019	2 j 1 j	330 € 165 €	-
ART DU NON SENS						
14.	<b>Gibberish et marche arrière</b>	<i>Informations à venir (2019)</i>				
15.	<b>Gibberish, clown et marche arrière</b>					
MEDITATION						
16.	<b>Initiation Ludique à la Méditation</b>	Frontignan Frontignan Corse - Ajaccio	12 - 13 Janvier 2019 6 - 7 Juin 2019	2 j	250 €	-
17.	<b>Libération émotionnelle en pleine conscience</b>	Frontignan Frontignan	11 Novembre 2018 2 Février 2019	1 j	125 €	-
18.	<b>Love Week-end</b>	Frontignan Frontignan	8 - 9 Décembre 2018 9 - 10 Mars 2019	2 j	250 €	-
19.	<b>Retraite de Méditation</b>	Maroc - Essaouira	1 <sup>er</sup> - 7 Avril 2019	7 J	540 €	-
PSYCHOLOGIE POSITIVE APPLIQUÉE						
20.	<b>Training Bonheur</b>	Corse - Ajaccio	8 - 9 Juin 2019	2 j	250 €	-
21.	<b>Cure de Joie de Vivre</b>	Maroc - Essaouira	23 - 29 Septembre 2019	7 j	540 €	-

FORMATION INTENSIVE D'ÉTÉ - 29 Juin au 19 Juillet 2019 - Frontignan			
TITRE	DURÉE	DATES	FORMATEUR
<b>Animateur Certifié de Yoga du Rire</b>	2	29 - 30 Juin 2019	Julien Peschot
<b>Rigologue 1</b>	6	30 Juin - 5 Juillet 2019	Co' Cosseron/Julien Peschot
<b>Rigologue 2</b>	5	8 - 12 Juillet 2019	Co' Cosseron/Julien Peschot
<b>Professeur de Yoga du Rire</b>	5	15 - 19 Juillet 2019	Julien Peschot

**Renseignements et inscriptions : 06 25 706 936 / [www.ecolederire.org](http://www.ecolederire.org)**

