



COMPAREZ TOUTES NOS FORMATIONS 2019 - 2020 POUR MIEUX CHOISIR

FORMATION		POUR QUI	APPLICATIONS	DURÉE	TARIF	PRÉREQUIS	ATTESTATION CERTIFICAT
YOGA DU RIRE							
1.	Yoga du Rire - Animateur certifié	Tous	Séances grand public /Club	2 j	250 €	-	Certificat Professionnel
2.	Yoga du Rire PRO - Professeur	Animateurs confirmés	Séances tous publics / Club / Formation d'animateurs	5 j	790 €	CDR (2 j)	Certificat Professionnel
3.	Yoga du Rire PRO - Spécialisation pour interventions en entreprise	Intervenants en entreprise	EXCLUSIVITÉ ! Séances de tous formats en entreprise et conférences interactives	4 j	580 €	CDR (2 j)	Certificat Professionnel
RIGOLOGIE							
4.	Rigologue (Rigologie 1)	Débutants et Professionnels	Bases – Séances grand public et dans son milieu professionnel	6 j	980 €	CDR (2 j)	Certificat Professionnel
5.	Coach en Joie de Vivre (Rigologie 2)	Professionnels	Approfondissement – Séances tous publics, dans tous les milieux professionnels, et coaching individuel	5 j	980 €	CDR + RIG 1 (8 j)	Certificat Professionnel



6.	Rigologue Expert (Mémoire)	Professionnels	Expertise – Tout terrain!	3 j	Gratuit	CDR + RIG 1 + RIG 2 (13 j)	Certificat Professionnel
7.	Formation Intensive d'été	Débutants et Professionnels	Animateur de Yoga du Rire + Rigologue + Coach en Joie de Vivre	13j	2210 €	-	3 Certificats Professionnels
8.	Outils de Rigologie pour professionnels	Professionnels	Outils complémentaires pour professionnels : rigologie ou sophrologie de la joie ou jeux d'intelligence émotionnelle ou arts du non-sens	1 j 2 j	165 € 330 €	-	Attestation de présence
SCIENCES DU BONHEUR EN ENTREPRISE							
9.	Jeux d'entreprise	Professionnels	Stimuler l'esprit ludique pour intensifier coopération et créativité	1 j	245€	-	Attestation de présence
10.	Bases des sciences du bonheur en entreprise	Débutants et Professionnels	Théorie des Sciences du bonheur en entreprise	2 j	490 €	-	Attestation de présence
11.	Outils des CHO	Débutants et Professionnels	Outils pratiques applicables immédiatement en entreprise	3 j	735 €	-	Attestation de présence
12.	Praticien en Sciences du Bonheur en entreprise	Débutants et Professionnels	Théorie, outils et préparation d'un projet concret de mise en place du bonheur en entreprise	5 j	1225 €	-	Certificat professionnel
13.	Chief Happiness Officer (CHO)	Professionnels	Ajouter les outils du CHO à sa fonction et/ou devenir CHO itinérant pour PME.	2 j	490 €	Praticien en SdB (5 j)	Certificat professionnel



PSYCHOLOGIE POSITIVE APPLIQUÉE

14.	Coach en Psychologie Positive	Débutants et Professionnels	Aider un client à s'épanouir et agir pour donner un sens à sa vie grâce à la psychologie positive.	5 j	1225 €	-	Certificat professionnel
15.	Training Bonheur	Tous	Faire un bilan de l'état de son bonheur, apprendre comment la science peut nous aider et mettre en place des changements concrets.	2 j	330 €	-	Attestation de présence
16.	Cure de Joie de Vivre	Tous	Une semaine pour se rebooster en douceur dans un lieu de rêve.	7 j	540 €	-	Attestation de présence

PROGRAMME GAI-RIRE

17.	Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres	Débutants et Professionnels	Éviter le burn-out empathique en apprenant à se ressourcer régulièrement en aidant les autres.	1 j	245 €	-	Attestation de présence
18.	Outils thérapeutiques du rire pour professionnels	Professionnels	Ajouter le meilleur du rire thérapeutique à sa pratique professionnelle.	2 j	490 €	-	Certificat professionnel
19.	Se soigner par le rire et la joie de vivre	Tous (patients et accompagnants)	Apprendre à booster son système immunitaire et doper sa joie de vivre au cœur de la maladie.	2 j	330 €	-	Attestation de présence
20.	Cure Détox, Thalasso et Joie de Vivre	Tous	Thalasso, Cure de Joie de Vivre et, au choix, jeûne encadré ou détox.	7 j	775 €	-	Attestation de présence



MÉDITATION							
21.	Initiation Ludique à la Méditation	Tous	Pour ceux qui pensent qu'ils ne sauront jamais méditer!	2 j	250 €	-	Attestation de présence
22.	Love Week-end	Tous	Pratiques de méditations d'amour de toutes les cultures.	2 j	250 €		Attestation de présence
23.	Retraite de Méditation	Tous	Best of de l'École des méditations.	5 j	540 €	-	Attestation de présence

Renseignements et inscriptions : 06 25 706 936 / www.sciences.du.bonheur.com