



Corinne Cosseron

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

Tous les outils du rire
au service du bien-être



Rigologie® - Clubs de Yoga du Rire, de Jeux et de Bonheur - Entreprises - Professionnels et Grand Public

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

CONTACT PRESSE: CORINNE COSSERON : 06 25 706 936 ET contact@ecolederire.org
RENSEIGNEMENTS : www.ecolederire.org

12^e RASSEMBLEMENT INTERNATIONAL DES RIEURS (12^e RIR)

Du 29 Avril au 9 Mai 2014 à Frontignan (Hérault) incluant le



2^e Festi' Bonheur

du 1^{er} au 4 Mai 2014 à Frontignan

LE festival des pratiques du bonheur

La première école de rire et de bonheur au monde organise depuis douze ans la plus grande manifestation de rieurs, le RIR, et *Les Rencontres Zygomatiques*, un symposium international permettant de découvrir les résultats des recherches de l'année en neurosciences, psychologie positive et tout ce qui a trait à notre bonheur et notre joie de vivre. Le 12^e RIR propose aussi six stages de formation pour les professionnels et le grand public ainsi que la *Journée Mondiale du Rire*, Dimanche 4 Mai 2014, familiale et gratuite, sur la plage de Frontignan accueillant des centaines de rieurs pour *Le Plus Grand Éclat de Rire de France*.

Après le succès de l'an dernier, le 2^e Festi' Bonheur, festival des pratiques du bonheur, accueillera 20 intervenants pour 25 ateliers et conférences ainsi que la Soirée Ciné Bonheur et le traditionnel Baléti & Jeux.

NOUVEAU CETTE ANNÉE : OUVERTURE DE L'ÉCOLE DES MÉDITATIONS !



L'école des méditations

Cette nouvelle école est la première à présenter des types de méditations très différentes les unes des autres afin que chacun puisse découvrir sa propre manière de méditer quotidiennement avec plaisir : pleine conscience, méditations statiques, actives et mêmes sociales de tous les coins du monde!

L'Ecole Internationale du Rire et du Bonheur

L'Ecole Internationale du Rire et du Bonheur fondée en 2002 par Corinne Cosseron, référence mondiale, intervient aujourd'hui pour former des "rigologues" c'est-à-dire des professionnels de la santé, du social, de l'enseignement et des entreprises utilisant la rigologie, une technique psychocorporelle novatrice de développement du bonheur. Elle organise bénévolement le RIR depuis maintenant douze ans afin de permettre au grand public de découvrir des techniques leur permettant de vivre plus heureux.

ET VOUS? PENSEZ-VOUS QUE VOUS POUVEZ AUGMENTER VOTRE BONHEUR ET CELUI DE CEUX QUI VOUS ENTOURENT?

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE ET DU BONHEUR®

1, rue de la Coste 34110 Frontignan - France
e.mail : contact@ecolederire.org - Tél : 06 25 706 936
www.ecolederire.org



Corinne Cosserson

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

Tous les outils du rire
au service du bien-être



Rigologie® - Clubs de Yoga du Rire, de Jeux et de Bonheur - Entreprises - Professionnels et Grand Public



Programme du
12^e Rassemblement International des Rieurs
Frontignan (Hérault) du 29 Avril au 9 Mai 2014
Incluant le 2^e Festi'Bonheur du 1^{er} au 4 Mai

Stages : renseignements, tarifs et inscriptions www.ecolederire.org

JOUR	MATIN	DEJEUNER	APRES-MIDI	SOIREE
Mardi 29 et Mercredi 30 Avril 9h – 17h STAGES DE FORMATION pour grand public et professionnels	Mardi et Mercredi : Animateur de Club de Yoga du Rire <i>Martine Medjber</i> <i>Salle Voltaire – Frontignan - 190 € les 2 jours</i> Mardi et Mercredi : Animateur de Club de Jeux (inédit!) <i>Julien Peschot</i> <i>Terres Blanches – Frontignan - 190 € les 2 jours</i> Mardi : Maigrir en riant (nouveau) <i>Corinne Cosserson</i> <i>Maison du Bonheur - Frontignan - 60 € la journée</i> Mercredi : Psychologie positive et Club de Bonheur <i>Corinne Cosserson</i> <i>Maison du Bonheur - Frontignan - 90 € la journée</i>			
Jeudi 1 ^{er} Mai 9h – 18h FESTI'BONHEUR	2 ^e FESTI' BONHEUR 1 ^{er} AU 4 MAI 2014 Sous le parrainage du psychologue Yves-Alexandre Thalmann			SOIRÉE DES RIGOLOGUES <i>Maison du Bonheur</i> (réservée aux rigologues) Gratuit sur inscription
Vendredi 2 Mai 9h – 18h FESTI'BONHEUR	<ul style="list-style-type: none"> • 20 intervenants • 25 conférences et ateliers • Une exposition d'arts • Un concours de photos et de recettes du bonheur • Un salon du livre • Une soirée Ciné Bonheur • Une soirée Baléti et Jeux • Inauguration de l'Ecole des méditations <i>Maison du Bonheur, Salle Voltaire & Terres Blanches - 30€ la journée</i>			CINÉ BONHEUR 20h – 22h <i>CinéMistral 7 €</i>
Samedi 3 Mai 9h – 12h30 14h – 17h RENCONTRES ZYGOMATIQUES	RENCONTRES ZYGOMATIQUES <i>Symposium international sur les bienfaits du rire et du bonheur</i> 10 intervenants témoignent de leurs pratiques. Nombreuses démonstrations. <i>Salle Voltaire - 30€ la journée</i>			SOIRÉE BALÉTI & JEUX <i>Jardins du CinéMistral</i> 8 € - 21h – 23h
Dimanche 4 Mai 2014 8h – 17h JOURNÉE MONDIALE DU RIRE <i>Plage du Chant des Vagues</i> <i>Frontignan Plage</i> <i>Port Est</i> GRATUIT	JOURNÉE MONDIALE DU RIRE - 9h – 10h – Ateliers gratuits pour toute la famille - 10h45 – Remise du 16 ^e Rire d'Or à l'israélien Alex Sternick, <i>spécialiste mondial de la psychothérapie par le rire</i> - 11h – Plus Grand Eclat de Rire de France - 12h00 – Dégustation gratuite de Muscat - 12h30 – 14h – Pique-Nique tiré du sac - 14h – 18h – Ateliers gratuits pour toute la famille			PASS FESTI'BONHEUR 1^{ER} AU 4 MAI 2014 85 €
Lundi 5 à Vendredi 9 Mai 9h00-17h00 STAGES DE FORMATION pour professionnels	Lundi et Mardi : Exceptionnel ! Stage d'utilisation pratique du gibberish <i>Alex Sternick, spécialiste israélien du rire et du gibberish</i> <i>Salle Voltaire – Frontignan – 240 € pour grand public et professionnels</i> Lundi à Vendredi : Rigologie 1 <i>Corinne Cosserson et Julien Peschot</i> <i>Maison du Bonheur – Frontignan – 795 € (pré-requis)</i>			

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE ET DU BONHEUR®

1, rue de la Coste 34110 Frontignan – France

e.mail : contact@ecolederire.org - Tél : 06 25 706 936

www.ecolederire.org