

Le bonheur a son événement annuel

Le 15^e R.I.R. a déridé plus d'un rieur



Le plus grand éclat...

Les murs de la salle Voltaire ont une solidité à toute épreuve, même à celle que leur infligent tous les adeptes de la Rigologie depuis le 24 avril et ce, jusqu'à dimanche prochain 7 mai. En effet, chaque année, depuis 15 ans, Corinne Cosseron, la grande papesse frontignanaise de la Rigologie et maintenant des sciences du bonheur, organise le Rassemblement International des Rieurs à Frontignan, une manifestation aux multiples composantes et aussi forte en couleurs qu'en sons, quand tous les participants lancent à l'unisson leurs cris(es) de rire

! Jusqu'à ce dimanche 30, les ateliers, jeux, conférences et autres manifestations centrées sur le bonheur qui doit assaisonner nos vies se sont succédé à un rythme fou. Jeudi dernier, au Cinémistral, on a chanté et dansé sur les images du film « La La Land ». Puis il y a eu ce stage d'une journée « d'éducation émotionnelle » avec son maître incontesté, Michel Claves Bouaert, où se sont côtoyés psychologues, médecins, éducateurs, sophrologues et bien sûr, rigologues. Ces derniers ont eu droit à leur atelier aussi, avant l'Atelier de



les enfants, eux aussi impliqués.

Bajhans, avec Claude Bousard, celui de « speed coaching Joue Ta Vie » animé par Fatima et celui, ludique, de percussions improvisées. Après que les bébés rigologues aient aussi connu leurs moments de joie, bercés dans les bras de leurs mères, il a bien fallu se ménager, sur ce Festival qui dure 15 jours, des temps de pause, d'échanges, de dédicaces et de confidences qualifiées de « méditations ressourçantes ».

Le 15^e RIR a aussi connu un grand moment avec la remise du 19^e Rire d'Or au Pr Babacar Mbaye Diop de

l'Université de Dakar, professeur de philosophie, qui a présenté son séminaire d'un an sur l'esthétique du rire.

Après « le plus grand éclat de rire de France », couvert par la radio et la télévision, les participants se confient : « *Le rire est addictif, c'est comme une drogue mais sans effets secondaires* », souligne Jean-Jacques. Et Nathalie d'ajouter « *ça permet de lâcher prise, de se détendre, de gagner de la confiance en soi. J'en ai besoin au quotidien* ». Et personne ne veut que ça s'arrête. Alors, dimanche prochain 7 mai, à la plage du Chant des Vagues, à 10h30,



Corinne Cosseron et Frédéric, unis dans la vie comme dans le rire.

La remise du 19^e Rire d'Or, un grand moment.

nos rieurs continuent d'explorer, avec Yves-Alexandre Thalmann.