



Corinne Cosseron

# L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

Tous les outils du rire  
au service du bien-être



Rigologie® - Clubs de Rire - Yoga du Rire - Clowns - Hôpitaux - Cures de Rire® - Entreprises - Événements

Dossier de Presse – Octobre 2010

*Lorsque notre peur est domptée, notre colère dépassée, notre tristesse pleurée alors il reste la joie, une profonde et authentique joie de vivre qui jaillit du fond de nos entrailles et illumine tout!*  
Corinne Cosseron

## L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

a été fondée en 2002 par Corinne Cosseron, inventeur de la rigologie et auteur d'ouvrages de référence sur le rire thérapeutique. Cette école française est la première au monde à enseigner des techniques de la joie de vivre issues des cinq continents aussi bien au grand public qu'à des professionnels de la santé, du social, des entreprises et des enseignants.



Le **SAVOIR-FAIRE**, enseigné durant deux ans par une dizaine de professeurs d'origine internationale, est composé de disciplines telles que le yoga du rire (Inde), la sophrologie ludique (Colombie), l'humour et le toucher ludique (France), le clown (Europe), la psychologie positive, l'éducation émotionnelle et la méditation de la pleine conscience (USA), les rythmes, chants et danses (Afrique), bref de techniques universelles aptes à débrider notre joie.

Mais l'accent est encore davantage mis sur le **SAVOIR-ETRE** du rigologue qui constitue son outil essentiel. Car nul ne peut conduire l'autre sur le chemin de la joie sans y être lui-même et sans avoir dompté ses propres émotions de colère, peur ou tristesse.

2000 Animateurs de Clubs de yoga du rire, jeux ou bonheur, 200 Rigologues et 20 Rigologues experts ont été formés depuis huit ans. Ils interviennent dans les hôpitaux, les maisons de retraite, les entreprises et les écoles. La rigologie est aujourd'hui enseignée dans tous les pays francophones et aux Etats-Unis et au Canada.

**Contact Presse : Corinne Cosseron et Julien Peschot - TEL - 06 25 706 936**  
**MAIL : [contact@ecolederire.org](mailto:contact@ecolederire.org) - <http://www.ecolederire.org>**

## L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

1, rue de la Coste - 34110 Frontignan - France

Mobile: 06 25 706 936 – E-Mail : [contact@ecolederire.org](mailto:contact@ecolederire.org) - Site Web : [www.ecolederire.org](http://www.ecolederire.org)

Association Loi 1901 – N° Siret : 480 991 728 00019 – Code APE : 8559A