



FICHE DE PRESSE DE CORINNE COSSERON

- Tél secrétariat : 06 25 706 936
- Site : www.ecolederire.org



Corinne Cosseron est la créatrice de la rigologie et l'une des principales expertes au monde du développement du bonheur et de l'amour.

Journaliste, formée à la psychologie, après une grave dépression et dix ans d'analyse elle fait résolument le choix de la joie de vivre! En l'an 2000, elle quitte Paris avec homme et enfants pour s'installer au bord de la Méditerranée et découvre le yoga du rire que vient de créer un médecin indien. Elle se forme et ouvre le premier Club de Rire de France où affluent, dès la première année, cinq cents personnes en "manque de rire"... et la presse qui relaye cet engouement.

Stupéfaite par ce besoin inattendu de rire, elle se demande si d'autres personnes, dans d'autres pays, voire à d'autres époques, ont aussi jugé nécessaire cette expression de la joie et ont élaboré des techniques spécifiques pour la développer. Elle entreprend alors un "tour du monde des techniques de la joie de vivre" qui donne naissance à la création d'une nouvelle discipline, la rigologie. De formation en formation, le concept de rire s'élargit à celui de joie, de bonheur puis d'amour.

Elle se forme directement auprès des fondateurs des techniques qu'elle découvre et crée un solide réseau international relayé à la fois par des sites internet, des conférences en ligne et des festivals annuels internationaux (Festi'Bonheur et le RIR) où elle remet des Rires d'Or à des personnalités qui aident joyeusement et avec amour au développement de l'humanité et qui viennent enrichir la rigologie.

La rigologie est une méthode psychocorporelle originale, amusante, accessible à tous et très efficace de développement de l'amour de la vie qui allie sagesses ancestrales et récentes découvertes scientifiques en neurosciences. Holistique, ludique et profonde à la fois, elle marie des éléments de nombreuses disciplines comme le yoga du rire, la sophrologie ludique, l'intelligence émotionnelle, la psychologie positive et la méditation. Elle permet de donner du sens à sa vie et de réinstaller la joie à tous les niveaux : corporel, émotionnel, mental et spirituel et s'adresse absolument à tous et en toutes circonstances.

Elle est accessible au grand public en clubs et est enseignée aux professionnels du secteur médico-social, aux formateurs et aux intervenants en entreprise. Elle est aujourd'hui pratiquée par des centaines de rigologues dans vingt-cinq pays dans tous les secteurs de la société et de plus en plus dans les organisations car elle est un puissant accélérateur de relations humaines.

Reconnue par ses pairs, Ambassadeur du rire et de la Humaniversity, Corinne Cosseron a reçu de nombreuses récompenses internationales et appartient aux principaux réseaux mondiaux de développement de la joie, du bonheur et de l'optimisme. Elle est auteur d'ouvrages de référence sur le rire, la psychologie positive et le bonheur et plus de deux mille articles de presse et de reportages télévisés ont été consacrés à son travail.

Résolument pionnière, curieuse, toujours partante pour de nouvelles aventures humaines, le cœur ouvert et les yeux plissés par un sourire, Corinne voue sa vie à retransmettre les perles qu'elle accumule au fil de ses voyages.

Fondatrice de l'Ecole Internationale du Rire et du Bonheur, de l'Ecole des Méditations et du Centre d'Application de la Psychologie Positive, Corinne travaille en équipe avec une dizaine de professeurs, leaders ou créateurs de leur discipline, qui sont tous devenus des amis chers. Car la rigologie n'est pas une simple discipline qu'on enseigne mais une philosophie de vie qui nous connecte au meilleur de nous-même et à celui des autres et qui permet ainsi de travailler ensemble, directement de cœur à cœur.