



FORMATIONS DE L'INSTITUT DES SCIENCES DU BONHEUR

	TITRE	NBRE DE JOURS	DATES - VILLE	PROF
YOGA DU RIRE – ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE				
1.	Animateur de Yoga du Rire	1 ou 2	<ul style="list-style-type: none"> • 30 Sept-1^{er} Octobre – Paris • 24-25 Mars - Paris 	Aymeric Astier
2.	PRO - Yoga du Rire - Entreprise	2	2-3 Octobre Paris	Julien Peschot
3.	PRO - Professeur de Yoga du Rire	5	30 Avril- 4 Mai – 16 ^e RIR - Frontignan	Julien Peschot
JEUX – ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE				
4.	PRO - ENSEIGNEMENT - Intelligence Émotionnelle	2	21-22 Octobre Frontignan	Julien Peschot
5.	PRO - ENTREPRISE – Jeux coopératifs	2	17-18 Mars Paris	Julien Peschot
6.	PRO - MÉDICO-SOCIAL – Jeux Psychocorporels	2	14-15 Octobre Frontignan	Julien Peschot
RIGOLOGIE – ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE				
7.	PRO - Rigologue 1	5	<ul style="list-style-type: none"> • 19-23 Mars 2018 – Paris • 2-6 Juillet 2018 Frontignan (FI) 	Co' Cosseron & Julien Peschot
8.	PRO - Rigologue 2	5	9-13 Juillet 2018 Frontignan (FI)	Co' Cosseron & Julien Peschot
9.	PRO - Rigologue 3	5	16-20 Juillet 2018 Frontignan (FI)	Co' Cosseron & Julien Peschot
10.	PRO - Rigologue 4	5	1 ^{er} - 5 Octobre 2018 - Frontignan	Co' Cosseron & Julien Peschot
11.	PRO - Rigologue 5	5	21-25 Janvier 2019 - Frontignan	Co' Cosseron & Julien Peschot
12.	PRO - Rigologue 6	5	<ul style="list-style-type: none"> • 4- 6 Mai 2018 (16^e RIR) • 3 - 5 Mai 2019 (17^e RIR) 	Co' Cosseron & Julien Peschot
13.	PRO - Rigologie personnel soignant	2	12-13 Octobre 2017 Frontignan	Co' Cosseron & Julien Peschot
14.	PRO - Coach du Rire	2	9-10 Sept Frontignan	Co' Cosseron
15.	PRO - Cercle de Joie	2	2-3 Sept Frontignan	Co' Cosseron
16.	PRO - Sophrologie Ludique	3	22-24 Sept - Frontignan	Claudia Sanchez & Ricardo Lopez
SCIENCES DU BONHEUR – CENTRE D'APPLICATION DE PSYCHOLOGIE POSITIVE				
17.	Bases de la Psychologie Positive	1	16-18 Juillet 2018 Frontignan (FI)	Co' Cosseron
18.	Animateur d'un Club de Bonheur	2	16-18 Juillet 2018 Frontignan (FI) + 1 cours en ligne	Co' Cosseron
19.	Training Bonheur	2	19-20 Juillet 2018 Frontignan (FI)	Co' Cosseron
20.	PRO - Sciences du Bonheur pour l'aide à autrui	2	9-10 Octobre 2017 Frontignan	Co' Cosseron
21.	PRO - Sciences du Bonheur Entreprise	5	<ul style="list-style-type: none"> • 11-15 Septembre Frontignan • 5-9 Mars 2018 Paris 	Fred & Co' Cosseron
MÉDITATION – ÉCOLE DES MEDITATIONS				
22.	1 – Initiation ludique à la méditation	2	<ul style="list-style-type: none"> • 16-17 Avril 2017 Frontignan • 7-8 Octobre 2017 Frontignan 	Co' Cosseron
23.	2 – Intelligence Émotionnelle	2	11-12 Novembre 2017 Frontignan	Co' Cosseron
24.	3 – Love Week-end	2	<ul style="list-style-type: none"> • 19-20 Avril 2017 Frontignan • 9-10 Décembre 2017 Frontignan 	Co' Cosseron
25.	PRO - Méditation au travail	2	25-26 Novembre Frontignan	Co' Cosseron
26.	Méditation pour enfants et adolescents	2	20-21 Janvier 2018 Frontignan	Co' Cosseron
27.	Retraite de Méditation (1+2+3)	5	14-21 Avril 2018 - Chant des Vagues - Frontignan	Co' Cosseron
28.	MBSR – Formation officielle	5	Septembre à Paris en 8 semaines	Sylvie Chabas