

# L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE<sup>®</sup> et du Bonheur

Dossier de Presse - Octobre 2013

Contact Presse: Corinne Cosserson et Julien Peschot – Tél. - 06 25 706 936  
Mail : [contact@ecolederire.org](mailto:contact@ecolederire.org) - <http://www.ecolederire.org>



L'Ecole Internationale du Rire et du Bonheur est la première école de rire et de bonheur au monde à regrouper toutes les techniques du rire, du bonheur et de la psychologie positive à des fins de mieux être individuel et sociétal.

Elle a été fondée en 2002 par Corinne Cosserson, rigologue experte, Ambassadeur du rire, professeur de yoga du rire certifiée par le Dr Madan Kataria, formée à la psychologie positive par le Pr Tal Ben Shahar, créatrice de la rigologie<sup>®</sup>, des cures de rire, des clubs de bonheur et de jeux, du coaching et du management psychopositif<sup>®</sup>, auteur de nombreux ouvrages, conférencière internationale et formatrice.

## L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE ET DU BONHEUR<sup>®</sup>

est reconnue et récompensée mondialement

					
PARRAIN DE L'ÉCOLE	PARRAIN DE FEST' BONHEUR	L'ÉCOLE EST AGRÉÉE PAR LE	L'ÉCOLE APPARTIENT AU RESEAU DES	L'ÉCOLE EST RECOMPENSÉE PAR	L'ÉCOLE EST MEMBRE DE
<b>Dr Henri Rubinstein</b>	<b>Yves-Alexandre Thalmann</b>	<b>Dr Madan Kataria</b>	<b>Happiness Clubs</b>	<b>Steve Wilson</b>	<b>La Coalition de la Joie</b>
Médecin neurologue (France, 2002)	Psychologue positif (Suisse, 2013)	Médecin, créateur du yoga du rire (Inde, 2002)	fondé par Lionel Ketchian (Etats-Unis, 2008)	Psychologue, fondateur du World Laughter Tour (Etats-Unis, 2002)	créée par le philosophe, Roland Schutzbach (Suisse, 2010)

## L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE ET DU BONHEUR<sup>®</sup>

1, rue de la Coste 34110 Frontignan – France  
e-mail : [contact@ecolederire.org](mailto:contact@ecolederire.org) – Tél. : 06 25 706 936  
[www.ecolederire.org](http://www.ecolederire.org)

Association Loi 1901 – N° Siret : 480 991 728 00019 Code APE : 913 E

• **L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE ET DU BONHEUR EN CHIFFRES**

- 1<sup>ère</sup> école de rire et de bonheur au monde (France, 2002)
- 10 formations originales liées au rire, au bonheur et à la psychologie positive: rigologie®, coaching et management psychopositif®, cures de rire, clubs de bonheur...
- 15 pays pratiquant la rigologie®
- 25 000 rieurs contaminés
- 2000 animateurs de clubs de (rire, bonheur et jeux)
- 250 rigologues
- 20 rigologues experts
- 11 enseignants
- 350 entreprises
- 30 maisons de retraite
- 11 Rassemblements Internationaux de Rieurs (RIR)
- 11 Rencontres Zygomatiques : symposium sur le rire
- 11 Journées Mondiales du Rire
- Le 1<sup>er</sup> Festival des pratiques du bonheur, Festi'Bonheur
- 15 Plus Grands Éclats de Rire
- 15 Rires d'Or remis à des personnalités mondiales
- 4 récompenses internationales reçues
- 1500 articles de presse et reportages télévisuels
- 25 ouvrages citant la rigologie ou l'école
- 7 ouvrages de référence sur le rire et le bonheur
- et des milliers d'éclats de rire contagieux!

• **LES RIRES D'OR®**

L'Ecole Internationale du Rire et du Bonheur remet chaque année un **Rire d'Or®** à une personnalité ayant fait connaître les bienfaits de la joie de vivre et du bonheur pour la santé:



Dr Henri Rubinstein  
France - 2003



Dr Madan Kataria  
Inde - 2004



C. Sanchez & R. Lopez  
Colombie - 2005



Kinou le Clown  
France - 2006



Steve Wilson  
USA - 2007



Jean-Michel Ribes  
France - 2008



Dr Christian Tal Schaller  
Suisse - 2009



Lionel Ketchian  
USA - 2009



Dr Roland Schutzbach  
Suisse - 2010



Le Zygocentre  
Belgique - 2011



L'Académie du Rire  
Belgique - 2011



Rire pour la Planète  
France - 2011



Katy Franco  
USA - 2012



Albert Nerenberg  
Canada - 2012



Yves-Alexandre Thalmann  
Suisse - 2013

**L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE ET DU BONHEUR®**

1, rue de la Coste 34110 Frontignan – France  
e-mail : [contact@ecolederire.org](mailto:contact@ecolederire.org) – Tél. : 06 25 706 936  
[www.ecolederire.org](http://www.ecolederire.org)

Association Loi 1901 – N° Siret : 480 991 728 00019 Code APE : 913 E

- **DES MANIFESTATIONS INTERNATIONALES AFIN DE PROMOUVOIR LES BIENFAITS DU RIRE ET DU BONHEUR**

L'Ecole Internationale du Rire et du Bonheur, Association loi 1901, organise bénévolement chaque année :

- Le Rassemblement International des Rieurs,
- Festi'Bonheur, le 1<sup>er</sup> festival des pratiques du bonheur
- La Journée Mondiale du Rire et le Plus Grand Éclat de Rire de France,
- Les Rencontres Zygomatiques (symposium international sur les bienfaits du rire sur la santé),
- Le 1<sup>er</sup> Avril International,
- La Semaine Bleue des Rigologues,
- Des Commandos Rire et Câlins, et fait intervenir tous les arts autour du rire.

- **QU'EST-CE QUE LA RIGOLOGIE® ?**

Imaginée en 2002 par Corinne Cosseron après un "tour du monde des techniques de la joie de vivre", la rigologie est une technique psychocorporelle innovante de développement du bonheur qui s'appuie sur les forces et les réussites de chacun plutôt que sur l'analyse des faiblesses et des échecs.

Cette discipline complète et originale vise, à travers une approche globale, l'harmonie du corps, des émotions et de l'esprit afin d'atteindre une joie de vivre profonde, authentique et durable.

La rigologie est une rencontre entre sagesses ancestrales et récentes découvertes scientifiques.

Elle agit à la fois sur les plans mental, corporel, émotionnel et spirituel et propose une pédagogie ludique et interactive.

- **PRINCIPAUX OUVRAGES DE CORINNE COSSERON :**

- *Remettre du rire dans sa vie, la rigologie mode d'emploi*, Robert Laffont, Mai 2009
- *Cahier d'exercices pour rire davantage*, avec Frédéric Cosseron, ESF, Mai 2010
- *Rire une formidable thérapie*, avec le Dr Christian Tal Schaller et Kinou le Clown, Lanore, Septembre 2010
- *Le Yoga du rire*, avec Linda Leclerc, Préface du Dr Madan Kataria, Guy Trédaniel, Mai 2011
- *Rire au quotidien avec la rigologie*, cours vidéo en ligne, Weelearn, 2011
- *Maigrir en riant*, Préface du Dr Annie Lacuisse-Chabot, CD inclus, Guy Trédaniel, Septembre 2012
- *Le bonheur grâce à la psychologie positive*, cours vidéo en ligne, Weelearn, 2013



**L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE ET DU BONHEUR®**

1, rue de la Coste 34110 Frontignan – France

e-mail : [contact@ecolederire.org](mailto:contact@ecolederire.org) – Tél. : 06 25 706 936

[www.ecolederire.org](http://www.ecolederire.org)

Association Loi 1901 – N° Siret : 480 991 728 00019 Code APE : 913 E