

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

CONTACT PRESSE: JULIEN PESCHOT : 06 63 41 25 68 et youpi@ecolederire.org  
RENSEIGNEMENTS : [www.ecolederire.org](http://www.ecolederire.org)

### FESTI' BONHEUR 20-21-22 MARS 2015 à PARIS



## 3<sup>e</sup> Festi' Bonheur

*Pour la 1<sup>ère</sup> fois à Paris !*

*Le 1<sup>er</sup> festival des pratiques du bonheur*

Applications de la psychologie positive,  
de la rigologie et des méditations

#### • QU'EST-CE QUE FESTI'BONHEUR?

Créé à Frontignan en 2013 par Corinne Cosseron pour célébrer la Journée Internationale du Bonheur imaginée par l'ONU, Festi'Bonheur est le premier festival des pratiques du bonheur. Il permet au grand public (et aux professionnels qui le désirent) de découvrir et s'approprier les résultats des récentes recherches en neurosciences, en psychologie positive et en méditation qui peuvent nous permettre de développer concrètement notre bonheur et celui de ceux qui nous entourent.

#### • ÉVÈNEMENTS PARTICULIERS DE FESTI'BONHEUR 2015 À PARIS

Ce 3<sup>e</sup> Festi'Bonheur se déroule pour la première fois à Paris dans le cadre de LA QUINZAINE DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE qui propose aux professionnels, du 14 Mars au 2 Avril 2015, différentes formations aux applications pratiques de cette nouvelle science (rigologie, coaching et management psychopositifs).

Trois animations viendront ponctuer ce festival :

- Vendredi 20 Mars de 12h30 à 13h : Câlins gratuits Place Denfert Rochereau pour célébrer la JOURNÉE INTERNATIONALE DU BONHEUR
- Samedi 21 Mars à 11h : Remise du 17<sup>e</sup> Rire d'Or au photographe belge David Ken pour le LOL Project. Suivi d'une dédicace d'ouvrages et d'un apéritif.
- 20-21 et 22 Mars : Exposition de photos de Lucile Dumont : "Jusqu'au bout de la vie" : interventions de rigologie en soins palliatifs à travers le monde.

#### • VALEURS DE FESTI'BONHEUR?

Festi'Bonheur est un festival ludique qui permet de comprendre des concepts scientifiques sérieux d'une manière joyeuse et digeste grâce à l'utilisation de la rigologie, une technique psychocorporelle innovante de développement du bonheur.

Les participants peuvent tester ces nouveaux outils dans des ateliers animés par des professionnels spécialisés en psychologie positive depuis son apparition.

#### • QUEL EST LE PROGRAMME DE FESTI'BONHEUR?

Festi'Bonheur se déroule sur trois jours permettant de découvrir la psychologie positive sous différents aspects:

**1 - Vendredi 20 Mars : Une journée de formation** certifiante ouverte à tous organisée par le Centre d'Application de la Psychologie Positive: "*Les bases de la psychologie positive*".

**2 - Samedi 21 Mars : Symposium international** : une journée de conférences pour comprendre les enjeux actuels de la psychologie positive et ses applications concrètes.

**3 - Dimanche 22 Mars : Cours de Bonheur** : une journée d'ateliers pratiques pour s'entraîner à pratiquer la psychologie positive pour soi et pour les autres, aussi bien à titre personnel que professionnel.

## • À QUI S'ADRESSE FESTI'BONHEUR?

- À toute personne désireuse d'augmenter son bonheur de manière "scientifique".
- À tous les curieux qui désirent en savoir plus sur la psychologie positive, la méditation et la rigologie.
- À tous ceux qui désirent passer un week-end avec le sourire aux lèvres pour recharger leurs batteries.
- Et aussi aux professionnels en quête de nouveaux outils pour alimenter leurs interventions.

## • QUI ORGANISE FESTI'BONHEUR?

- Festi'Bonheur est parrainé par le psychologue suisse spécialisé en psychologie positive et auteur de nombreux ouvrages sur le sujet, Yves-Alexandre Thalmann.

- Il est dirigé par Sébastien Perret, psychologue spécialisé en psychologie positive, enseignant à l'Université de psychologie de Montpellier et co-fondateur du Centre d'Application de la Psychologie Positive.

- Il est présenté par Frédéric Cosseron, avocat spécialisé en psychologie positive, formateur, auteur et co-fondateur du Centre d'Application de la Psychologie Positive.

- Imaginé par Corinne Cosseron, créatrice de la rigologie, des clubs de bonheur et du management psychopositif, et co-fondatrice du Centre d'Application de la Psychologie Positive, il est organisé par trois organismes pionniers de la pratique de la psychologie positive en France :

### - Le Centre d'Application de la Psychologie Positive :

Le CAPP+ est une association regroupant des praticiens spécialisés en psychologie positive appliquée, ayant pour vocation de diffuser le plus largement possible les applications pratiques et concrètes issues des travaux scientifiques de la psychologie positive afin de favoriser l'épanouissement des individus, des organisations et de la société toute entière.

### - L'école Internationale du Rire et du Bonheur :

Créée en 2002, cette école est la première au monde à enseigner une technique psychocorporelle de développement du bonheur, la rigologie, incluant des applications pratiques de la psychologie positive. Des centaines de rigologues, de coaches et de praticiens psychopositifs interviennent aujourd'hui professionnellement dans plus de quinze pays dans les entreprises, le secteur médico-social et l'enseignement.

### - L'Ecole des Méditations :

Grâce à des techniques ludiques et originales s'ancrant dans des pratiques millénaires, l'École des Méditations a pour vocation d'aider chacun à trouver son chemin pour pratiquer régulièrement la méditation. La psychologie positive démontre l'importance de la pleine conscience individuelle et sociétale pour développer notre bonheur.

## • QUI SONT LES INTERVENANTS DE FESTI'BONHEUR?

Des spécialistes de la psychologie positive la pratiquant depuis 2008 : psychologues, psychothérapeute, avocat, aide-soignante, rigologue, formatrice, ...

## • OÙ EST-CE? QUAND EST-CE? COMBIEN EST-CE QUE ÇA COÛTE?

**OÙ ?** - FIAP Jean Monnet, 30 rue Cabanis 75014 Paris

**QUAND ?** - Vendredi 20 Mars, Samedi 21 Mars et Dimanche 22 Mars 2015  
de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h30.

### TARIFS :

- Tarif du stage de formation certifiant du Vendredi 20 Mars : "Les bases de la psychologie positive" : 145€
- Tarif unique de Festi'Bonheur Samedi et Dimanche 21 et 22 Mars 2015 : 190€
- Promotions pour une inscription à deux personnes ou aux trois jours sur le site [www.ecolederire.org](http://www.ecolederire.org)

## • COMMENT S'INSCRIT-ON A FESTI'BONHEUR?

**Renseignements pour les participants :** [www.ecolederire.org](http://www.ecolederire.org) et tel : 06 25 70 69 36

Télécharger le bulletin d'inscription sur le site :

<http://www.ecolederire.org/evenements-ecole-internationale-du-rire-festi-bonheur.html>